

Dia 04

DESAFIO 5X5
SEDUC CEARÁ



CONCURSOS ED. FÍSICA

PROF. EDUARDO AUGUSTO

1.(2024) O desenvolvimento motor abrange: crescimento, maturação, experiência e adaptação. No que diz respeito à adaptação, é correto dizer que se refere

- A) a fatores do ambiente que podem alterar o aparecimento de várias características desenvolvimentistas no decorrer do processo de aprendizado.
- B) à complexa interação entre fatores do indivíduo, tais como crescimento e maturação, e do ambiente, experiência.
- C) ao aumento no tamanho do corpo do indivíduo.
- D) a alterações no nível de funcionamento de um indivíduo ao longo do tempo, capacitando-o a progredir para níveis mais altos de funcionamento, de acordo com o geneticamente determinado.

2.(2024) O desenvolvimento motor se desenrola ao longo de anos e tem diferentes fases de acordo com a faixa etária do indivíduo. No que diz respeito ao desenvolvimento motor, assinale com V ou F conforme seja verdadeiro ou falso o que se afirma a seguir:

- () A fase motora reflexiva ocorre até os quatro primeiros meses de vida e é caracterizada por movimentos reflexivos voluntários.
- () A fase de movimentos rudimentares é uma das mais importantes para o desenvolvimento motor do indivíduo e se estende dos seis aos doze anos de idade.
- () A fase dos movimentos fundamentais, em que o indivíduo desempenha uma variedade de movimentos estabilizadores, locomotores e manipulativos, compreende o período entre seis meses e um ano de idade.
- () A fase de movimentos especializados é caracterizada pela realização de movimentos complexos. A partir desta fase, movimentos simples passam a ser integrados; por exemplo, o ato de saltar passa a ser desenvolvido em atividades mais complexas como pular corda ou desempenhar práticas esportivas como voleibol e basquetebol.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, V, F, F.
- B) F, V, V, V.
- C) V, F, V, F.
- D) F, F, F, V.

3.(2024) Desenvolvimento motor é o termo designado para o processo de mudança no comportamento, postura e movimento de um indivíduo ao longo da vida. Este processo sofre influência do conjunto de características genéticas relacionadas à predisposição para o movimento e das experiências de cada indivíduo. Acerca do desenvolvimento motor, assinale a afirmação FALSA.

A) O movimento nasce de demandas intrínsecas (do ambiente) e extrínsecas (próprias de cada indivíduo), e depende de interações complexas entre diferentes componentes e sistemas do corpo humano, principalmente neurofisiológicos e psicológicos.

B) Aprendizado motor corresponde à capacidade do indivíduo de executar uma determinada tarefa, através da produção ou melhora de uma habilidade motora em função da prática extensiva e recorrente.

C) O controle motor resulta da integração de informações sensíveis (visão, tato, olfato, audição, paladar) com o sistema nervoso central e o comportamento motor. Com isto, o sistema nervoso consegue direcionar os músculos que devem ser utilizados na execução de um movimento, sua respectiva ordem e velocidade, quer seja ato voluntário quer reflexo.

D) Atos voluntários correspondem a movimentos complexos e propositais como, por exemplo, estender a mão para pegar um copo de água; já os atos reflexos, são movimentos mais simples e rápidos como, por exemplo, retirar rapidamente a mão de uma panela quente.

4.(2023) Na abordagem desenvolvimentista, o movimento é o meio e o fim, no que se refere ao trato da Educação Física. No que tange ao desenvolvimento motor, é correto dizer que as habilidades motoras são as seguintes:

A) velocidade, força e equilíbrio.

B) locomotoras, manipulativas e de estabilização.

C) psicomotoras, cognitivas e afetivas.

D) procedimentais, conceituais e atitudinais.

5.(2018) Considerando o modelo teórico do desenvolvimento motor proposto por Gallahue, assinale a afirmação verdadeira.

A) O estágio de codificação de informações da fase de movimentos reflexos é caracterizado por atividade motora voluntária observável no período fetal até aproximadamente o quarto mês do período pós-natal.

B) A fase de movimentos especializados é constituída de três estágios: inicial, elementar e maduro.

C) A fase de movimentos rudimentares de desenvolvimento pode ser dividida em dois estágios que representam progressivamente ordens superiores de controle motor: estágio de inibição dos reflexos e estágio de pré-controle.

D) Os movimentos fundamentais são determinados de forma maturacional e caracterizam-se por uma sequência de aparecimento altamente previsível. Esta sequência é resistente a alterações em condições normais.

DESAFIO 5X5 SEDUC CEARÁ



**Compartilhe seus estudos!
Utilize a hashtag:**

#DESAFIO5x5

@concursososedfisica



CONCURSOS ED. FÍSICA
PROF. EDUARDO AUGUSTO

DESAFIO 5X5 SEDUC CEARÁ



CONCURSOS ED. FÍSICA

PROF. EDUARDO AUGUSTO