

Dia 05

DESAFIO 5X5
SEDUC PARÁ



CONCURSOS ED. FÍSICA

PROF. EDUARDO AUGUSTO

1.(2026)A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) organiza os esportes em diferentes categorias, considerando sua lógica interna, ou seja, as características relacionadas às regras, aos objetivos e às interações entre os participantes. Assinale a opção que apresenta apenas modalidades classificadas como esportes de invasão territorial.

- (A) Curling e bocha.
- (B) Badminton e basquete.
- (C) Críquete e curling.
- (D) Basquete e bocha.
- (E) Futebol e rugby.

2.(2026)A delimitação das habilidades a serem desenvolvidas pelos alunos nas aulas de Educação Física privilegia diferentes dimensões do conhecimento, conforme a BNCC (BRASIL, 2017). Relacione as dimensões listadas a seguir a seus respectivos conceitos.

1. Análise

2. Compreensão

3. Reflexão sobre a ação

- () Refere-se aos conhecimentos originados na observação e na análise das próprias vivências corporais e daquelas realizadas por outros.
- () Está associada conceitos necessários para entender as características e o funcionamento das práticas corporais (saber sobre).
- () Refere-se ao esclarecimento do processo de inserção das práticas corporais no contexto sociocultural, reunindo saberes que possibilitam compreender o lugar das práticas corporais no mundo.

Assinale a opção que indica a relação correta na ordem apresentada.

- (A) 1 – 2 – 3.
- (B) 3 – 1 – 2.
- (C) 2 – 1 – 3.
- (D) 3 – 2 – 1.
- (E) 1 – 3 – 2.

3.(2026) Entre as competências específicas da Educação Física para o ensino fundamental, está a de reconhecer as práticas corporais como elementos constitutivos da identidade cultural dos povos e grupos. Nesse sentido, duas unidades temáticas que, segundo a BNCC (BRASIL, 2017), contemplam objetos de conhecimento vinculados aos contextos comunitário e regional são:

- (A) lutas e danças.
- (B) esportes e ginásticas.
- (C) lutas e ginásticas.
- (D) danças e esportes.
- (E) ginásticas e lutas.

4.(2026)Acerca da progressão e da distribuição das unidades temáticas da Educação Física ao longo do Ensino Fundamental, conforme a BNCC, considerando o conjunto das habilidades previstas para cada bloco de anos, analise as afirmativas a seguir.

I. As unidades temáticas esportes e ginásticas são ministradas em todos os blocos dos anos de formação do Ensino Fundamental, respeitando os diferentes níveis de complexidade.

II. O bloco dos 6º e 7º anos é o único no qual todas as seis unidades temáticas são ministradas.

III. As práticas corporais de aventura e as lutas têm início no bloco do 3º ao 5º ano e prosseguem sendo ministradas até o final do ensino fundamental.

Está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.

(B) I e II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, II e III.

5.(2025)A unidade temática “ginásticas”, apresentada na Base Nacional Comum Curricular, descreve propostas práticas com formas de organização e significados muito diferentes. Entre tais formas está presente a ginástica geral, também conhecida como ginástica para todos. Pode-se afirmar corretamente que tal prática esportiva é

(A) voltada à melhora do rendimento físico, com exercícios repetidos, foco na condição individual, geralmente em sessões planejadas.

(B) focada na exploração acrobática do corpo, interação social, compartilhamento de aprendizados, não competitiva, incluindo exercícios no solo, ar ou em aparelhos.

(C) direcionada ao condicionamento físico para grupos específicos, como gestantes, ou em situações ambientais como a ginástica laboral.

(D) caracterizada por exercícios repetitivos, com foco na modificação da composição corporal e na manutenção da aptidão física, orientada individualmente.

(E) marcada por práticas corporais que utilizam malabarismo, rolamentos, saltos e jogos com bolas, com ênfase na melhoria do desempenho.

DESAFIO 5X5 SEDUC PARÁ



CONCURSOS ED. FÍSICA

PROF. EDUARDO AUGUSTO